



## HABILITATION ÉLECTRIQUE BS BE HO BO

### **PUBLIC CONCERNÉ**

La formation s'adresse aux salariés non-électriciens, c'est-à-dire les personnes qui ne réalisent pas d'intervention sur les circuits électriques, mais qui peuvent être exposées au risque électrique dans leur environnement de travail. (Agents d'entretien et de maintenance générale, techniciens de maintenance industrielle, personnels de nettoyage industriel, chauffagistes, plombiers Personnel de sécurité et de surveillance, peintres...

### **PRÉREQUIS**

Aptitude médicale

Maîtrise du français, (lu, écrit, parlé)

HO, BO, BE Manoeuvre : aucune connaissance préalable en électricité

BS : Connaissance des règles élémentaires de l'électricité et des techniques d'intervention (raccordement, remplacement, ...) sur les installations et matériels sur lesquels il doit intervenir.

### **MÉTHODE PÉDAGOGIQUE**

Formation en présentiel avec alternance d'apports théoriques et pratiques. mises en situation professionnelles selon la fiche de poste des participants ; Les exercices pratiques seront élaborés en tenant compte des spécificités de l'activité professionnelle du stagiaire.

### **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

Objectifs pédagogiques :

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

Identifier les risques électriques liés à son activité.

Appliquer les consignes de sécurité pour éviter les accidents électriques.

Connaître les limites de son habilitation et savoir quand solliciter un électricien habilité.

Réaliser en sécurité des interventions élémentaires (BS), des manœuvres de consignation (BE Manoeuvre) ou travailler à proximité d'une installation électrique (HOB0).

### **MODALITÉS D'ÉVALUATION ET CERTIFICATION**

Validation de l'atteinte des objectifs par QCM en fin de formation.

Évaluation pratique (mise en situation, scénario basé sur la fiche de poste)

Une attestation de formation avec avis d'habilitation pour l'employeur sera remise à l'issue de la formation.

### **Indicateurs 2025**

**(Non fournis : la formation n'est pas réalisée sur 2024)**

# HABILITATION ELECTRIQUE BS BE HO BO

## MODALITÉS D'ACCÈS A LA FORMATION ET ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter pour adaptation)

Délais d'accès : Inscription possible jusqu'à 48h avant la session

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation requiert un minimum de 6 stagiaires pour être mises en œuvre et un maximum de 12 personnes

## LIEU DE FORMATION

291 Chaussée Beauvoir, 69590 Saint Symphorien sur Coise

## DURÉE

14 heures

2 fois 7 heures

## CONTACTS ET RENSEIGNEMENTS

Email : [mfr.val-de-coise@mfr.asso.fr](mailto:mfr.val-de-coise@mfr.asso.fr)

Téléphone : 04 78 48 44 69

## TARIF

Tarif : 360€ TTC/stagiaire

## CONTENU

**Jour 1** : Partie Théorique

Introduction à l'électricité et aux dangers associés  
Notions de tension, courant, résistance, puissance, courant alternatif, continu, définitions, symboles...

Compréhension des habilitations électriques.

Effets du courant sur le corps humain (électrisation, électrocution, brûlures)

Réglementation et prévention.

Responsabilités de l'employeur et du salarié

Normes de sécurité et équipements de protection

Travaux en zone de risque électrique

Distances de sécurité et zones d'environnement

Exemples de risques sur chantiers et en entreprise

**Jour 2** : Partie pratique

Comportement en situation dangereuse

Identifier un danger (fils dénudés, courts-circuits, matériels défectueux)

Exercices pratiques sur installations électriques

(Analyse de situations à risque en milieu professionnel)

Application des gestes de sécurité en cas d'incident.

Utiliser les équipements de protection adaptés.

Conduite à tenir en cas d'accident électrique

Protocole d'alerte

Premiers secours et prise en charge de la victime

Test de validation des connaissances et remise

d'un avis d'habilitation.

**Organisme de formation : Maison Familiale de Val de Coise**

**Numéro de déclaration d'activité :**

préfecture du Rhône :

**82 69 11830 69**

**MFR**  
CULTIVONS LES RÉUSSITES

Formation par alternance  
à SAINT SYMPHORIEN  
SUR COISE